

# PALLIATIVMEDIZIN

## Kursinformation zur 40 Stunden Kursweiterbildung

nach dem Kursbuch der Bundesärztekammer, den Vorgaben der Ärztekammer Schleswig-Holstein und den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP)

### Das Seminar

Vielen Dank für Ihr Interesse an der von uns auf Sylt angebotenen Veranstaltung **Kursweiterbildung PALLIATIVMEDIZIN** (früher: **Grundkurs**).

Die **Kursweiterbildung** ist fester Bestandteil der Zusatz-Weiterbildung **PALLIATIVMEDIZIN**. Sie soll die während der Weiterbildungszeit praktisch erworbenen ärztlichen Kompetenzen theoretisch fundieren. Dies wird sowohl durch Erweiterung medizinischer Fachkenntnisse als auch durch Sensibilisierung für psychosoziale und spirituelle Aspekte erreicht. Das Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität Schwerkranker.

In diesem Kurs soll die Kompetenz der teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte

sowohl durch Wissensvermittlung als auch durch die Weiterentwicklung ihrer Einstellung und Haltung gefördert werden.

Den Teilnehmenden soll verdeutlicht werden, dass ärztliches Handeln mehr umfasst als Diagnosestellung und Heilung.

Darüber hinaus soll der Kranke in seiner Ganzheitlichkeit wahrgenommen, betreut, behandelt und begleitet werden. Um dieses Ziel zu erreichen, bietet die **Kursweiterbildung** ein breites Spektrum an Lehrmethoden, das neben Vorträgen auch Kleingruppenarbeit am konkreten Fallbeispiel beinhaltet.

Die Gruppengröße ist so gewählt, dass ein effektives Arbeiten sowohl im Plenum als auch in den Kleingruppen gewährleistet ist.

Das Kursprogramm umfasst 40 Unterrichtseinheiten und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Fallseminar einschließlich Supervision.

Die in der **Kursweiterbildung PALLIATIVMEDIZIN** vermittelten Lerninhalte entsprechen den curriculären Vorgaben des Kursbuches Palliativmedizin der Bundesärztekammer, den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) und den Richtlinien der zuständigen Landesärztekammer Schleswig-Holstein.

Das Seminar ist von der Landesärztekammer als Fortbildung zum Erwerb der Zusatzbezeichnung anerkannt. Für die regelmäßige Teilnahme können **40 Fortbildungspunkte** vergeben werden.

Zum Erwerb der Zusatzbezeichnung sind (je nach zuständiger Ärztekammer) folgende **Voraussetzungen** zu erfüllen:

- Facharztanerkennung in einem Fach mit Patientenbezug
- die Teilnahme an der 40 stündigen **Kursweiterbildung/Grundkurs PALLIATIVMEDIZIN**
- ein Jahr praktische Tätigkeit in einer anerkannten Einrichtung der Palliativmedizin **oder**
- insgesamt 120 Stunden Palliativmedizin Fallseminare

Deshalb bieten wir als Ergänzung zur **Kursweiterbildung** ebenfalls die separat belegbaren Module 1 bis 3 der Fallseminare an.

Die Terminierung in den Monaten August, Oktober und März ist so gewählt, dass Sie die gesamten erforderlichen 160 Stunden innerhalb eines Jahres absolvieren können

### Die Leitung / Die Referenten

Das Seminar steht unter der Leitung von Herrn Professor Elsner und Professor Radbruch aus Aachen

Diese sind durch Ihre Tätigkeit in der Palliativmedizin und als langjährige Referenten sehr versiert in der Durchführung und Leitung palliativmedizinischer Kurse.

Prof. Dr. med. **Frank Elsner**

Klinik für Palliativmedizin  
Universitätsklinikum Aachen

Dr. med. **Birgit Haberland** MSc

Klinikum der Universität München  
Interdisziplinäres Zentrum für Palliativmedizin

**Norbert Krumm** Krankenpfleger

Klinik für Palliativmedizin  
Universitätsklinikum Aachen

Dipl. Psych. **Martina Pestinger**

Klinik für Palliativmedizin  
Universitätsklinikum Aachen

Prof. Dr. med. **Lukas Radbruch**

Klinik für Palliativmedizin  
Universitätsklinikum Aachen

## Die wichtigsten Themen

Laut den Vorgaben der DGP zum Erwerb der Zusatzbezeichnung dient die Weiterbildung der Vermittlung von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten in

1. der Gesprächsführung mit Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen sowie deren Beratung und Unterstützung
2. der Indikationsstellung für kurative, kausale und palliative Maßnahmen
3. der Erkennung von Schmerzursachen und der Behandlung akuter und chronischer Schmerzzustände
4. der Symptomkontrolle, z.B. bei Atemnot, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation, Obstruktion, ulcerierenden Wunden, Angst, Verwirrtheit, deliranten Symptomen, Depression, Schlaflosigkeit

## Die Formalitäten

Die Teilnahmegebühr für die **Seminar PALLIATIVMEDIZIN** beträgt **690,00 €** (März) bzw. **720,00 €** (August). Bei Anmeldung und Zahlung bis drei Monate vor Seminarbeginn gewähren wir einen **Frühbucherrabatt** von **30,00 €**.

Hierin enthalten sind die Seminarunterlagen, das Frühstück im „Friends“ an der Strandpromenade von Montag bis Freitag und die Pausengetränke. Für eine **begrenzte** Anzahl von Teilnehmern können wir Ferienwohnungen vermitteln. Die Unterkünfte stehen Ihnen von Samstag bis zum darauf folgenden Samstag zur Verfügung (sieben Übernachtungen).

## Der Veranstalter

Die Mitarbeiter der **MD HORIZONTE GmbH** haben in der Organisation von Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen im medizinischen Bereich mehrjährige Erfahrung und werden in ihrer Arbeit vor Ort durch zuverlässige Kooperationspartner unterstützt.

Da es das Ziel aller Beteiligten ist, qualitativ hochwertige Seminare anzubieten, erfolgt die Planung der Inhalte sowie des Veranstaltungsablaufs in enger Zusammenarbeit mit der wissenschaftlichen Leitung.

Hierzu gehört auch die regelmäßige Evaluation unserer Veranstaltungen.

5. der Behandlung und Begleitung schwerkranker und sterbender Patienten, psychogenen Symptomen, somatopsychischen Reaktionen und psychosozialen Zusammenhängen
6. der Arbeit im multiprofessionellen Team, einschließlich der Koordination der interdisziplinären Zusammenarbeit sowie seelsorgerischer Aspekte
7. der palliativmedizinisch relevanten Arzneimitteltherapie
8. der Integration existentieller und spiritueller Bedürfnisse von Patienten und ihren Angehörigen
9. der Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer sowie deren kulturellen Aspekten

Die Preise für die Unterkünfte entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular. Dieses können Sie entweder von unserer Homepage herunterladen oder auf dem Postweg zugesandt bekommen. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie schnellstmöglich eine Bestätigung und die Rechnung.

Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen Teilnahme und Unterkunft erst dann fest zusagen können, wenn der Rechnungsbetrag sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unserem Geschäftskonto eingegangen ist.

Nach Seminarende erhalten die Teilnehmer bei regelmäßiger Anwesenheit eine Teilnahmebescheinigung sowie den Nachweis der absolvierten Fortbildungsstunden.

Für alle Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der **MD HORIZONTE GmbH**, gerne zur Verfügung.

### Ihre Ansprechpartner

Matthias Demuth-Bernstein  
Marianne Bernstein

### MD HORIZONTE-Bürozeiten

Montag bis Freitag  
08.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 20.00 Uhr

## Die nächsten Termine

Montag 07.03. bis Freitag 11.03.2011  
Montag 15.08. bis Freitag 19.08.2011

### Kursweiterbildung

Montag 16.08. bis Freitag 20.08.2010  
Montag 18.10. bis Freitag 22.10.2010  
Montag 07.03. bis Freitag 11.03.2011

### Fallseminare Module I-III

10. dem Umgang mit Fragestellungen zu Therapieeinschränkungen, Voraussetzungen und Sterbebegleitung
11. der Wahrnehmung und Prophylaxe von Überlastungssyndromen
12. der Indikationsstellung physiotherapeutischer sowie weiterer additiver Maßnahmen.

Die Kurs-Weiterbildung vermittelt palliativmedizinische Kompetenz, die nach der Weiterbildungsordnung für alle patientennahen Facharztdisziplinen gefordert wird.

Der Abschluss der Kurs-Weiterbildung berechtigt zur Teilnahme an den Fallseminaren einschließlich Supervision.

Mit Ausgabe der Bescheinigungen schreiben wir den Teilnehmern die Fortbildungspunkte dem elektronischen Punktekonto gut.

## Der Tagungsort

Das Seminar findet in Westerland statt. Die Vortragsräume befinden sich im Congress Centrum Sylt (**CCS**) an der Friedrichstraße, wenige Meter von der Strandpromenade entfernt.

Der zeitliche Ablauf des Seminars ist so gestaltet, dass Ihnen genügend Zeit bleibt, die Annehmlichkeiten Westeralands zu entdecken.

Weitere Informationen zur Anreise mit dem Auto, der Bahn oder mit dem Flugzeug und zum Veranstaltungsort erhalten Sie über die entsprechenden Links auf unserer Homepage.

## MD HORIZONTE GmbH

Geschäftsführer: M. Demuth-Bernstein  
Handelsregister: HRB 101 758

Anschrift:  
Neugrabener Bahnhofstraße 75  
21149 Hamburg

Postanschrift:  
Postfach 92 04 19  
21134 Hamburg

Telefon: 040 881 61 884

Telefax: 040 866 91 158

Mobil: 0170 27 20 700

E-Mail: [info@md-horizonte.de](mailto:info@md-horizonte.de)

Internet: [www.md-horizonte.de](http://www.md-horizonte.de)